



BRICK &  
CHESTNUT



CHESTNUT  
& LAPIS



## Season Recipe

2025

Autumn / Winter

CHESTNUT  
& PERIDOT



*N. Reflet Color*

*Hair color  
Fashion  
Make-up  
And so on...*



SCARLET  
& ORANGE

narlΛ®

# CONTENTS

3 RECOMMEND HAIR COLOR  
for autumn/winter

7 COLOR RECIPE

8 FASHION

9 MAKE-UP

10 NEW COLOR  
INFORMATION

12 AUTUMN WINTER ITEM

## SEASON RECIPE 2025 A/W STAFF

hair\_Sasaki Toshiya (noi calm)、Teramura Yoshino (Un ami)  
MANAE (Violet)、Yajima Koki (SUNVALLEY)  
photo\_Koshiishi Mayumi (mild.inc)  
styling\_Okano Kaori  
make-up\_yumi (Three PEACE)  
design\_Sawada Yukiko (ARENSKI)  
text\_Takaku Fukuko

## SHOP LIST

GBH <https://gbh-japan.com>  
KUME <https://kume-studio.jp>







# BRICK & CHESTNUT

最近のレッド系カラーの人気を受けて提案するのは、赤みブラウンのブリックとニュートラルなベージュのチェスナットでつくる、温かみのあるブラウンカラー。ツヤがありながら、ふわっと柔らかな質感を叶えます。

# CHESTNUT

# &

# LAPIS

レイヤーを入れすぎず、カラーもナチュラルに。万人受けする柔らかなブラウン系の色合いに心ひかれるロング派には、日本人の髪色の赤みや黄みを生かして寒色に寄せた、栗色っぽいベージュブラウンが秋冬にマッチ。







# CHESTNUT

# &

# PERIDOT

人気のチェスナットに加えるのは、オリーブみを与える  
ペリドットとグリーン、隠し味にモーヴを入れるのが  
ポイント。褪色の過程の黄みを抑えて、柔らかさと  
透明感が際立つオリーブベージュから目が離せない！

# SCARLET & ORANGE

ネオンカラーのように鮮やかなオレンジを、根元をはずしてオンカラー。色のコントラストで奥行感を表現できるカラーは、束感や動きが欲しいシヨートにぴったり。意外と服を選ばず、おしゃれを存分に楽しめます。





# COLOR RECIPE

ナチュラルなブラウン系からビビッドなオレンジ系まで、今の気分にとったりな色の力で秋冬カラーのアップデートを開始！

## Brick & Chestnut



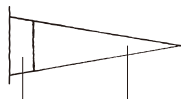
26mmのアイロンで波巻き。前髪は2段に分けて内巻きにセット。セラム(2プッシュ)をもちこみます。

### BEFORE

新生部1cm  
中間16レベル、  
毛先17~18レベルのブリーチ毛

ブリーチ部分はブリックをメインに、オレンジを加えて毛先の色沈みを解消。根元はアメトリンとサンドで地毛の赤みを抑えます。根元から塗って15分放置。

### COLOR



9-AT:9-SA  
=3:2(OX6%)

(7-BR:9-CN:7-AT)+オレンジ  
=(3:2:1)+5% (AC OX2.4%)

## Chestnut & Lapis



オイル(1滴)を毛先につけて38mmのアイロンで内巻きに。顔まわりは流してスプレーをふります。

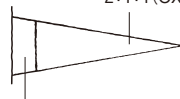
### BEFORE

新生部5~6cm  
7レベルの赤みブラウン

チェスナットをベースに根元は青みの強いコバルトで赤みをオフ。中間毛先は青紫系のラピスで透明感を与えてリフトアップ。通常より長めに23分放置。

### COLOR

9-CN:13-CN:9-LA  
=2:1:1(OX4%\*)



9-CN:9-CT  
=3:1(OX4%\*)

※(OX6%:OX3%=1:2)

## Chestnut & Peridot



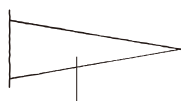
つむじまわり表面をストレートアイロンで丸みをつけ、オイル(2プッシュ)を内側からなじませます。

### BEFORE

新生部2~3cm  
11レベルのイエローベージュ  
ブリーチ履歴あり

ニュートラルなベージュのチェスナットにペリドットとグリーンでオリブみをプラス。緑に偏りすぎないようモーヴで整えます。根元から塗って15分放置。

### COLOR



9-CN:9-PD:13-MV:グリーン  
=1:20%:10%:5% (OX3%)

## Scarlet & Orange



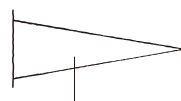
26mmのアイロンでワンカール。オイル(2プッシュ)+パール(1粒)をなじませ、毛先に束感をメイク。

### BEFORE

新生部1.5cm  
17レベルのブリーチ毛

コントロールカラーのオレンジにスカーレットとスピネルで赤みを足して、ビビッドな深みのあるオレンジカラーに。根元をはずして塗り、20分放置。

### COLOR



(オレンジ:9-SC)+7-SP  
=(3:1)+5% (AC OX2.4%)

# FASHION

重ね着のおしゃれが楽しい季節。  
秋冬のワードローブに迎えたいのは  
シャツ、レザーアイテム、チェック柄！



「ボーイズライクなチェック柄の着こなしが新鮮」



「ベビーピンク×グレーの

韓国風カジュアルコーデ」

トレンドど真ん中のアイテムでナチュラルなのに今っぽ！シャツ ¥18,700、タンクトップレイヤードトップス ¥11,550／ともにGBH、その他スタイリスト私物

チェック×デニムでヘルシーな肌見せコーデ。デニム ¥31,900／KUME、その他スタイリスト私物

注目のレザー素材をブラウンのミニで取り入れて。すべてスタイリスト私物



「シャツとレザー素材で

ゆるふわニットを今風に」

「シャツonシャツの

レイヤードに挑戦！」



スポーツテイストを合わせてトレンドを狙い撃ち。すべてスタイリスト私物

• CHECK! • CHECK! • CHECK! •

## 今季ファッションの 押さえどころ

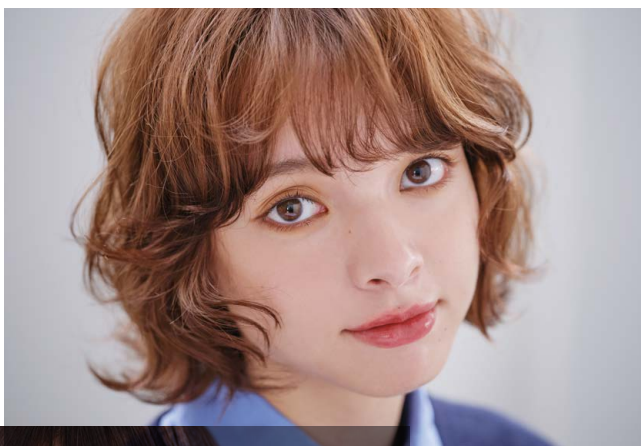
ニットやカットソーのインに着て、きりっとした表情を与えてくれるシャツの重ね着はチェックしたいところ。なかでも、使いやすいブルーのシャツが心強いアイテムに。素材ではレザー、色はブラウン、ベビーピンクがトレンド入り。シースルーや太めパンツの流れも継続中です。



# MAKE-UP

今季のヘアカラーに合わせて、王道のブラウン系からオレンジ系のワントーンメイクまで、おしゃれ感を引き上げるメイク技をマスター！

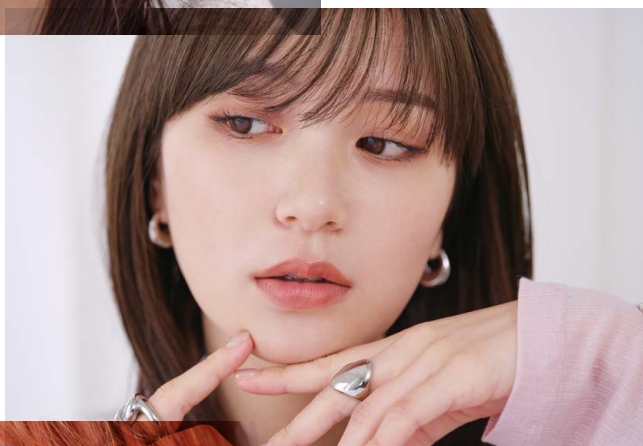
目元はイエロー系ブラウン、リップにこっくりとした色みとツヤ感が秋らしいレッド系ブラウンを合わせて。無難になりがちなブラウン系メイクは、アイシャドウを眉下ぐらいまで広めにのせるのが、まとまり感がありながらおしゃれに見えるコツ。



頬を中心寄りに、丸く広く入れることで小動物のような可愛い印象に。淡いパールピンクをブラシに取り、肌にすべらせるようにふわっとのせて上気しているような血色感をオン。ブラウンブラックのアイラインとマスカラで目元を引き締めます。



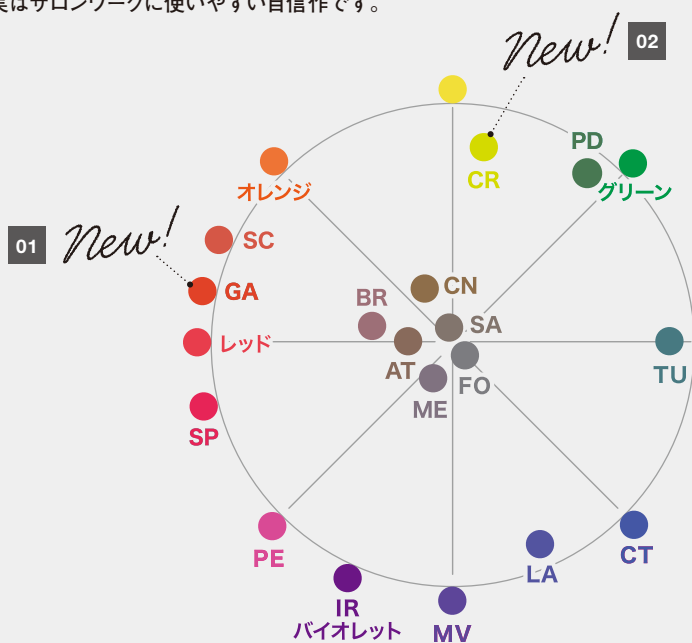
丸みのあるパーツをシャープな印象に見せるため、目元はレッド系のアイシャドウで囲み、アイラインを長めに引きます。まつ毛も少しずつ外へ流すようにビューラーをあてて切れ長に。頬骨からあごにかけてブラウン系のチークで陰影をつけます。



ヘアカラーに合わせたワントーンメイクのポイントは、各パーツの質感やトーンを多彩に組み合わせること。目元はグレーのアイラインを目頭の際まで入れ、目尻はオレンジのラインをすっと引いて。締める×流すのバランスで眼差しを印象的に。

# NEW COLOR INFORMATION

この秋、ルフレカラーに新しい2色が登場。  
一見、個性的に思えるものの  
実はサロンワークに使いやすい自信作です。



## エヌドット ルフレカラー色相環

ルフレは色相環(カラーサークル)に  
基づいたラインナップが特徴です。

## 01 GARNET ガーネット

高彩度でみずみずしい。  
ヘルシーに楽しむレッド

オレンジよりも深く、ピンクよりも印象的。  
見る人を虜にする赤のパワーを存分に。  
特徴的な高発色染料を採用し、くすみの少ない  
クリアなレッドを表現します。



5-GA

7-GA

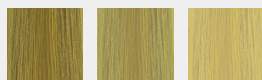
9-GA

13-GA

## 02 CITRINE シトリン

ふわっと明るさをもたらす、  
煌めくイエローベージュ

わずかにグリーンを含むイエローは  
酸化染料と直接染料からなる、コクが持ち味。  
ブリーチの有無を問わず使いやすく、  
補色としてアレンジにも向く多彩さが嬉しい。



7-CR

9-CR

13-CR



## Case 1 17レベル以上のハイトーンにオン



発光するようなイエローの  
魅力を楽しむなら、  
断然ハイトーンで決まり。

BEFORE ● 18レベルのブリーチ毛  
RECIPE ● 9-CR : 13-CR = 1 : 1 (OX3%)

Natural  
Style

## Case 3 実はなじみよし！ 柔らかいアクセントにき



根元からなめらかにつながる  
グラデーション。  
毛先のイエローに魅せられて。

BEFORE ● 根元12レベルのブラウン / 中間～毛先16レベルのブリーチ毛  
RECIPE ● 根元7-CR (OX3%) / 中間～毛先7-CR : 9-CR = 1 : 1 (OX3%)

## Case 2 ブリーチオンで純粋なレッドを表現！



濃淡の異なるレッドが引き出す、  
魅惑的な表情。今季の最新ニュアンス。

BEFORE ● 13レベルのブリーチ毛。所々ハイライトあり  
RECIPE ● 全体9-GA (OX3%) / ハイライト13-GA (OX3%)  
ローライト5-GA : 7-GA = 1 : 1 (OX3%)

## Case 4 ナチュラルトーンでは甘さの残るブラウン



赤のジューシーさを抽出すると……。  
こんなにも可愛く楽しめる！

BEFORE ● 11レベルのベージュ  
RECIPE ● 9-GA (OX6%) : OX3% = 1 : 1

Design  
Style

エヌドット ルフレカラー  
(ファッション)

1剤 NET.80g  
(全78色) [医薬部外品]



# AUTUMN WINTER ITEM

秋冬の乾燥シーズンに、NOTE by N.のオイルを。



髪を潤す、心を満たす。

3つの香りを楽しむ

新ブランド、NOTE by N.が誕生。

心や体のコンディションを整えるのに欠かせないファクターである香り。「エヌドット」が新たにリリースしたのは、そんな香りの効用を存分に味方につけた新ブランド「ノート バイ エヌドット」。第1弾として3種のスタイリングオイルが登場。香水の香調設計を採用し、深く、奥行きのある香りが特長です。

「NOTE by N. スタイリングオイル」

左から・ホワイト ムスク、クラッシー フィグ、シアー ブルーム 各100ml ¥4,400(税込)、30ml ¥2,200(税込) 美容室専売品